

## Inscriptions

Tous les ateliers sont gratuits,  
sur inscription obligatoire au :  
04 90 38 07 86

## COVID 19 Consignes sanitaires

Les ateliers se déroulent selon  
les mesures sanitaires en vigueur  
consultables sur :  
[www.gouvernement.fr/info-coronavirus](http://www.gouvernement.fr/info-coronavirus)



## En partenariat avec

La Maison en Carton,  
Le Grenier Numérique  
via le Conseiller Numérique  
et le Centre social et culturel La Cigarette.



# PLACE aux seniors ATELIERS 2022



## Programme des animations

de mars à juin

## Les ateliers artistiques

### Ateliers de recyclage autour du carton



#### Confection de fleurs en papier

↳ Vendredi 25 mars de 14h à 16h30



#### Réalisation d'une boîte avec de la marqueterie en carton

↳ Vendredi 29 avril de 14h à 16h30

#### Fabrication d'un vide-poche

↳ Vendredi 20 mai de 14h à 16h30



#### Fabrication d'un métier à tisser et réalisation d'un tissage mural

↳ Vendredi 24 juin de 14h à 16h30



Ateliers limités à 6 personnes  
L'Annexe, espace associatif – 25, Bd Paul Pons

## Les ateliers numériques

### E-administration



- Découvrir France Connect pour vos démarches administratives :  
Accéder à tous les services en un seul clic (un seul identifiant, un seul mot de passe).

↳ **Lundis 28 mars & 23 mai**



- Cyber sécurité :  
Comment protéger son ordinateur d'une attaque informatique ?

↳ **Lundis 11 avril & 13 juin**



- Banque :  
Consulter ses comptes bancaires en ligne.

↳ **Lundis 25 avril & 27 juin**



- Environnement :  
Sensibilisation de l'impact de l'informatique sur l'environnement.

↳ **Lundi 9 mai**



De 9h à 11h et de 14h à 16h  
À l'Annexe, espace associatif (salle noire) 25, Bd Paul Pons

### Le numérique pour mon loisir

- Première approche avec son smartphone, enregistrer vos contacts, écouter le répondeur, envoyer un sms.

↳ **Vendredi 29 avril**



- Utiliser son smartphone pour prendre des photos, les envoyer, les transférer dans un ordinateur, créer et classer des dossiers photos.

↳ **Vendredis 11 mars et 8 avril**

- Créer une adresse mail, rédiger et envoyer un mail. Répondre à un mail, ouvrir une pièce jointe.

↳ **Vendredis 25 mars et 6 mai**

- Comment voir ses proches lors d'un appel téléphonique ? Découvrir les applications gratuites type Whatsapp.

↳ **Vendredis 18 mars et 10 juin**

- Faire ses achats en ligne sans se déplacer, se faire livrer à domicile et éviter les pièges.

↳ **Vendredis 13 mai et 24 juin**



- Les réseaux sociaux :  
Quels sont-ils ? Pourquoi faire ?  
Comment s'inscrire ?

↳ **Vendredis 20 mai et 3 juin**

- Pratiquer des activités ludiques avec son ordinateur ou rester au fait de l'actualité.

↳ **Vendredi 17 juin**



De 15h à 16h30 à l'Accueil Jeunes  
L'Annexe 25, bd Paul Pons