

Présentation

Vous êtes seniors, futurs retraités vous recherchez des informations ou avez besoin d'échanger avec des professionnels ?

Génération Seniors, le salon vous ouvre ses portes !

Tout au long de la journée, profitez :

> DE 6 PÔLES THÉMATIQUES :



Pôle
RETRAITE



Pôle
CADRE DE VIE
& BIEN-ÊTRE



Pôle
SÉCURITÉ



Pôle
NUMÉRIQUE



Pôle
PATRIMOINE



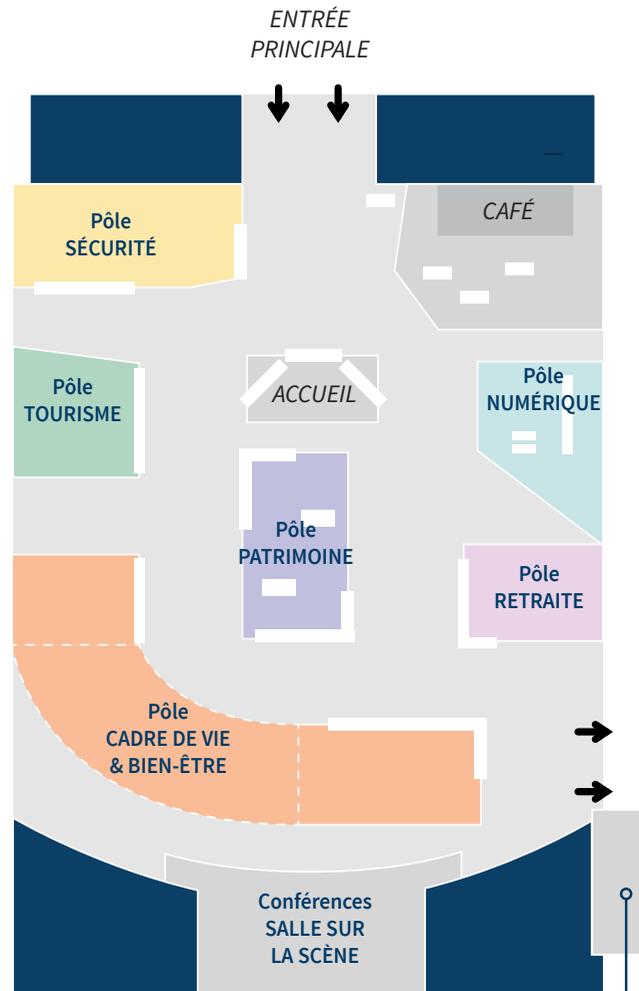
Pôle
TOURISME

> D'ANIMATIONS INTERACTIVES

> D'ATELIERS

> DE CONSEILS D'EXPERTS

Plan du salon



Conférences
MILLE CLUBS
Entrée via la
salle des fêtes



GÉNÉRATION Seniors le salon



jeudi 6 octobre

2022

9h30 > 17h00
Salle des fêtes

Av. Napoléon Bonaparte

ENTRÉE
GRATUITE



**POUR + DE
RENSEIGNEMENTS**
auprès du C.C.A.S
04 90 38 07 86



Possibilité de restauration sur place
FOODTRUCK « LA PISTACHE ROSE »
POINT CAFÉ . TOMBOLA GRATUITE



Programmation

CONFÉRENCES

9h30

SALLE MILLE CLUBS

9h45 > 12h00

« **Préparez votre retraite, la CARSAT vous accompagne !** » *

* Inscriptions préalablement recommandées auprès du C.C.A.S

SUR LA SCÈNE

10h30 > 11h30

« **Mieux vieillir chez soi – quelles aides aux travaux ?** »

À partir de 12h00



Possibilité de déjeuner sur place :

PRÉSENCE D'UN FOOD TRUCK *La Pistache Rose*

SALLE MILLE CLUBS

À partir de 14h00

« **La cohabitation intergénérationnelle** »

SUR LA SCÈNE

14h30 > 15h30

« **Mieux vieillir chez soi – quelles aides aux travaux ?** »

16h30



Tirage de la tombola

17h00

ATELIERS THÉMATIQUES

9h30 > 12h

● « **Je teste mon équilibre - parcours découverte** »

10h > 11h30

● **Quizz informatique**

14h > 15h30

● **Quizz informatique**

14h > 16h30

● « **Santé du dos : mouvement et auto-massage** »
Mini-ateliers animés par un spécialiste Shiatsu

ANIMATIONS TOUT AU LONG DE LA JOURNÉE



PÔLE RETRAITE

« **En route vers ma retraite** »



PÔLE CADRE DE VIE & BIEN-ÊTRE

« **Bien vieillir en Vaucluse** »

« **Comment faire des économies avec vos travaux de rénovation ?** »



PÔLE SÉCURITÉ

« **Dans ma ville, en sécurité** »

« **L'utilisation d'un défibrillateur** »

« **La prévention routière** »



PÔLE NUMÉRIQUE

« **Mes démarches en ligne** »

« **Découvrir l'outil informatique** »



PÔLE PATRIMOINE

« **Mon patrimoine : conseils de notaires** »

« **Mon patrimoine : conseils d'avocats** »



PÔLE TOURISME

« **À la découverte de mon territoire** »

Avec la participation du Club des seniors