

MENUS

CRECHES

DU 6 AU 10
JUILLET 2020

ALLERGÈNES

1. Gluten
2. Crustacés
3. Œufs
4. Poissons
5. Arachides
6. Soja
7. Lait
8. Fruits à coque
9. Céleri
10. Moutarde
11. Sésame
12. Sulfites
13. Lupin
14. Mollusques

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI



ENTRÉE

Taboulé 

1.3.10.12

PLAT

Jambon

Haricots verts 

1.2.3.4.6.7.8.9.10.11.12.
14

FROMAGE DESSERT

Fromage 

Fruit de saison 

7

Salade verte 

3.10.12

Blanquette de veau

Riz pilaf

1.3.7.9.10

Fromage 

Fruit de saison 

7

Tomates, olives
noires, oignons

3.10.12

Omelette aux
pommes de terre

Poêlée
campagnarde

3.7.9

Yaourt 

Biscuit

3.7.8.11

Pois chiches en
salade

3.10.12

Rôti de porc

Flan de courgettes 

1.3.7.9.10

Fromage 

Fruit de saison 

7

Carottes râpées  

3.10.12

Filet de poisson en
sauce

Pommes de terre
vapeur 

1.2.3.4.6.7.9.10.14

Fromage

Fruit de saison 

7